

10分ができる！

頭のかんたん 健康チェック

参加
無料

簡単なテストで

記憶力

注意力

判断力

をチェックできます

日 時

2019年 3/1 金

10:00～16:30 (随時開催)

場 所

イオンタウン守谷 1Fセントラルコート

スポーツデポ様向かい

★来場者には粗品プレゼント★

同時開催

～抹茶で認知症予防しませんか？～

●講演 「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

株式会社MCBI 鈴木 秀昭

●「抹茶による認知症予防研究の参加者募集のご案内」

ご予約不要・お気軽に立ち寄りください

主催：株式会社MCBI 後援：株式会社伊藤園

お問い合わせ ☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00～17:00)

参加費
無料

粗品
進呈

認知症予防セミナー

認知症は予防できる病気です

認知症には今のところ根本的な治療法がありません。しかし、**無症候期や前段階**の時期で手を打てば、進行を止めることや、正常に戻ることもできます。

①できるだけ早期に兆候を捉えて、②予防に取り組むことが大切です。

日時 3/8 (金) 10:00-12:00

3/18 (月) 13:30-15:30

場所 取手市福祉交流センター

取手市寺田5144-3

寺原駅南口より

※先着順 定員30名 (予約可) 徒歩約7分



セミナー内容

●第1部 「頭のかんたん健康チェック」

認知症の予兆を捉える、約20分のテストです。

●第2部 「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

先生をお招きして、認知症予防の取り組み方、および抹茶の効用についてご講演いただきます。

講師：筑波大学医学医療系 准教授

内田 和彦 先生

●同時開催

- ・個別相談会
- ・認知症予防研究の参加者募集のご案内
抹茶の認知症予防効果を調べる研究参加者を募集しています。



ご予約・お問い合わせは

筑波大発ベンチャー 株式会社MCBI

☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00~17:00)

<https://mcbi.co.jp/>

後援 株式会社 伊藤園