

70歳以上の方対象

参加費無料

抹茶であたまの健康！ ～気軽に認知症予防しませんか？～

●講座内容

① 認知機能チェック

簡単にご自身の認知機能を知ることができます。

② 講演「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

講師：一般社団法人 日本認知症予防協会

理事 井上 忠 氏 ほか

③ 個別相談会

✓ 認知症の専門医療機関への受診相談もできます。

✓ 認知機能低下の抑制効果を調べる臨床研究のご案内もできます。

●開催場所・開催日時 ※申し込み不要・先着順

大穂交流センター

(つくば市筑穂1-10-4)

平成30年10月24日(水)

13:00-15:00

定員：30名

二の宮交流センター

(つくば市二の宮4-6-2)

平成30年10月31日(水)

9:30-11:30

定員：30名

お問合せ先：株式会社MCBI

☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00~17:00)

<https://mcbi.co.jp/>