

参加費無料

抹茶であたまの健康！

～気軽に認知症予防しませんか？～

● 講座内容

① 頭の健康チェック

簡単にご自身の認知機能を知ることができます。

② 講演「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

講師：筑波大学教授 筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長
新井 哲明 先生 ほか

③ 個別相談会

- ✓ 認知症の専門医療機関への受診相談もできます。
- ✓ 認知機能低下の抑制効果を調べる臨床研究のご案内もできます。

● 開催場所・開催日時 ※要申し込み・先着順 各回定員30名

平成30年11月8日 (木) 12:30-14:30
竹園交流センター (つくば市竹園3-19-2)

平成30年11月12日 (月) 9:30-11:30
吉沼交流センター (つくば市吉沼790)

平成30年11月22日 (木) 13:00-15:00
筑波交流センター (つくば市北条5060)

平成30年11月30日 (金) 10:00-12:00
小野川交流センター (つくば市館野477-1)

申し込み・お問合せ先

筑波大発ベンチャー企業

認知症研究の

株式会社MCBI

☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00~17:00)

<https://mcbi.co.jp/>