

参加費無料

抹茶であたまの健康！

～気軽に認知症予防しませんか？～

● 講座内容

① 頭の健康チェック

簡単にご自身の認知機能を知ることができます。

② 講演「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

講師：筑波大学教授 筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長
新井 哲明 先生 ほか

③ 個別相談会

- ✓ 認知症の専門医療機関への受診相談もできます。
- ✓ 認知機能低下の抑制効果を調べる臨床研究のご案内もできます。

● 開催場所・開催日時 ※先着順 各回定員30名（予約可）

平成30年12月5日	(水)	12:30-14:30
春日交流センター		(つくば市春日2-36-1)
平成30年12月14日	(金)	12:30-14:30
広岡交流センター		(つくば市下広岡410-167)
平成30年12月17日	(月)	10:00-12:00
荃崎交流センター		(つくば市小荃318)
平成30年12月26日	(水)	12:30-14:30
島名交流センター		(つくば市島名784-30)

申し込み・お問合せ先

筑波大発ベンチャー企業

認知症研究の

株式会社MCBI

☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00~17:00)

<https://mcbi.co.jp/>