

参加費
無料

認知症予防セミナー

粗品
進呈

認知症は予防できる病気です

認知症には今のところ根本的な治療法がありません。しかし、**無症候期**や**前段階**の時期で手を打てば、進行を止めることや、正常に戻ることもできます。

①できるだけ早期に兆候を捉えて、②**予防に取り組む**ことが大切です。

日時 **2/19 (火) 10:00-12:00**

場所 **取手市福祉交流センター**

取手市寺田5144-3

寺原駅南口より

※**先着順 定員30名 (予約可)**

徒歩約7分



セミナー内容

●第1部 「頭のかたん健康チェック」

認知症の予兆を捉える、約20分のテストです。

●第2部 「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

先生をお招きして、認知症予防の取り組み方、および抹茶の効用についてご講演いただきます。

講師：筑波大学医学医療系 准教授

内田 和彦 先生

●同時開催

- ・個別相談会
- ・認知症予防研究のボランティア募集のご案内
抹茶の認知症予防効果を調べる研究のボランティアを募集しています。



ご予約・お問い合わせは

筑波大発ベンチャー 株式会社MCBI

☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00~17:00)

<https://mcbi.co.jp/>

後援 **株式会社 伊藤園**

参加費
無料

認知症予防セミナー

粗品
進呈

認知症は予防できる病気です

認知症には今のところ根本的な治療法がありません。しかし、**無症候期**や**前段階**の時期で手を打てば、進行を止めることや、正常に戻ることもできます。

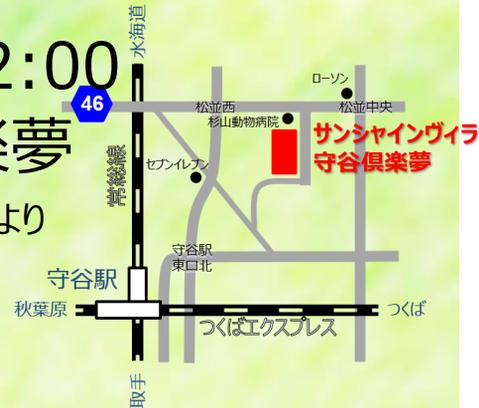
①できるだけ早期に兆候を捉えて、②**予防に取り組む**ことが大切です。

日時 **2/22 (金) 10:00-12:00**

場所 **サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽夢**

守谷市松並1879-13 守谷駅中央東口より

※**先着順 定員30名 (予約可)** 徒歩約13分



セミナー内容

●第1部 「頭のかたん健康チェック」

認知症の予兆を捉える、約20分のテストです。

●第2部 「楽しく簡単に誰でもできる認知症予防」

先生をお招きして、認知症予防の取り組み方、および抹茶の効用についてご講演いただきます。

講師：筑波大学医学医療系精神医学 教授

筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター部長

新井 哲明 先生

●同時開催

- ・個別相談会
- ・認知症予防研究のボランティア募集のご案内
抹茶の認知症予防効果を調べる研究のボランティアを募集しています。



ご予約・お問い合わせは

筑波大発ベンチャー 株式会社MCBI

☎029-899-4431 (受付時間：平日9:00~17:00)

<https://mcbi.co.jp/>

後援 **株式会社 伊藤園**